connexia

Presseaussendung > Aktion Demenz
Bregenz, 05.10.2026

Spiritualität und Demenz: Wege zu Begegnungen

Informationsabend von Caritas und Aktion Demenz am 22. Oktober in Bregenz

Spiritualität kann bei Demenz Halt, Vertrautheit und Begegnung ermöglichen. Der kostenlose Informationsabend von Caritas und Aktion Demenz zeigt, was hinter der Krankheit Demenz steckt, wie ein guter Umgang mit Menschen mit Demenz gelingen kann und welche Möglichkeiten spirituelle Begleitung bietet.

Menschen mit Demenz tragen vielfältige Erfahrungen, Beziehungen und Lebensgeschichten in sich. Für viele gehört auch Spiritualität zum Leben. Doch wenn eine Demenzerkrankung fortschreitet und der Alltag schwieriger wird, ist es oft nicht mehr selbstverständlich, religiöse Rituale und Gemeinschaft wie gewohnt zu erleben. Eine Möglichkeit, Menschen mit Demenz dabei zu unterstützen, ist die persönliche Begleitung zu Hause. Ehrenamtliche, Menschen aus dem Freundeskreis oder Mitglieder einer Glaubensgemeinschaft können durch Besuche Begegnung ermöglichen und vertraute Formen von Spiritualität aufgreifen. Dabei gibt es keine allgemeingültige Form der Begleitung: Die Bedürfnisse und Möglichkeiten sind so individuell wie die Menschen selbst.

Informationsabend

Wie solche Begegnungen gelingen können, steht im Mittelpunkt des kostenlosen Informationsabends, den die Caritas und die Aktion Demenz gemeinsam am 22. Oktober um 18:30 Uhr im Pfarrsaal Mariahilf in Bregenz veranstalten. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die sich für eine solche Begleitung interessieren und mehr über Demenz, die Kommunikation mit Menschen mit Demenz sowie mögliche Herausforderungen bei Hausbesuchen erfahren möchten.

„*Es geht nicht darum, etwas richtig oder falsch zu machen. Wichtig ist, sich auf den Menschen einzulassen und herauszufinden, was ihm guttut. Und wenn das ein Weihnachtslied im Sommer ist, so ist genau dies das richtige*“, so Nadja Dremel, Demenz Nurse und Vortragende des Abends.

Thomas Hebenstreit und Sandra Küng von der Caritas geben praktische Tipps und Hinweise für die Gestaltung solcher Besuche. Sie berichten aus ihrer persönlichen Erfahrung, zeigen, wie Vertrauen aufgebaut werden kann und wie es gleichzeitig gelingt, eine notwendige emotionale Distanz zu wahren.

Im Anschluss an die Vorträge besteht Gelegenheit für Fragen und persönlichen Austausch.

Spiritualität und Demenz: Wege zu Begegnungen
Donnerstag, 22. Oktober 2026, 18:30 Uhr
Pfarrsaal Mariahilf, Mariahilfstraße 52, 6900 Bregenz

Mit Nadja Dremel (diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin), Sandra Küng und Thomas Hebenstreit (Caritas)

connexia

Eintritt frei.

Um Anmeldung wird gebeten:
anmeldung@aktion-demenz.at
05574 48787

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Caritas und der Aktion Demenz.

Factbox

- Spiritualität und Demenz
- Kostenloser Vortrag
- Donnerstag, 22. Oktober 2026, 18:30 Uhr
- Pfarrsaal Mariahilf, Mariahilfstraße 52, 6900 Bregenz
- Mit Nadja Dremel (diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin), Sandra Küng und Thomas Hebenstreit (Caritas)
- für Interessierte aus allen Glaubensrichtungen
- Inhalte: Demenz im Allgemeinen, Kommunikation mit Menschen mit Demenz, Herausforderungen, die bei einem Hausbesuch entstehen können

Kontakt

connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem. GmbH
Aktion Demenz, Daniela Egger
daniela.egger@connexia.at
+43 5574 48787-15
+43 650 4878702
aktion-demenz.at

Bildunterschrift

Eine junge Frau besucht eine ältere Frau, die nicht mehr gut aus dem Haus kann. Ein schöner Besuchsdienst, der für beide wertvoll ist.

Bildnachweis

© iStock

Bilder stehen zur Berichterstattung unter Angabe des Copyrights honorarfrei zur Verfügung.