

*Hinweis: In der Region Hinterwald findet der Frühstücksgruß am Sa, 5. April statt*

## **Frühstücksgruß für pflegende Angehörige**

**Mehr als die Hälfte aller Aktion Demenz Gemeinden beliefern am 6. April als Zeichen der Wertschätzung pflegende Angehörige mit frischen Brötchen.**

**Am So, 6. April 2025 engagieren sich Freiwillige in 31 Aktion Demenz Gemeinden und bringen den gut 1000 pflegenden Angehörigen frische Brötchen zum Frühstück. Es ist ein Zeichen der Dankbarkeit und der Wertschätzung für die tägliche Arbeit, die pflegende Angehörige leisten. Sowohl für die Betroffenen als auch für das Gesundheitssystem hat diese Arbeit einen enorm hohen Stellenwert.**

Es ist ein Zeichen der Wertschätzung, denn die regelmäßige Betreuung von pflegebedürftigen Personen durch Ehepartner\*innen, Eltern, Töchter, Söhne und weitere Familienmitglieder ist nicht selbstverständlich. Diese bedeutende Leistung wird insbesondere in den Gemeinden der Aktion Demenz sehr geschätzt. Deshalb engagieren sich Ehrenamtliche in den Gemeinden Rankweil, Hard, Wolfurt, Lauterach, den Regionen Hofsteig, Rheindelta, Hinterwald, Blumenegg und Leiblachtal sowie der Stadt Bregenz und drücken diese Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber den pflegenden Angehörigen in Form eines Frühstücksgrußes aus. Am Sonntag, dem 6. April beliefern sie je nach Distanz auf Fahrrädern oder Autos das kostenlose und frisch in den Bäckereien zubereitete Frühstücksgebäck an die Haustüren der betroffenen Familien.

*„Pflegerische Angehörige leisten tagtäglich Enormes – oft still und im Hintergrund. Mit dem Frühstücksgruß möchten wir unsere Wertschätzung ausdrücken und diese wichtige Arbeit sichtbar machen. Es braucht ein unterstützendes Umfeld, damit Pflege zuhause möglich ist. Ich danke allen, die dazu beitragen“, so Landesrätin Martina Rüscher.*

Im Vorfeld werden Einladungskarten an die Menschen gesendet, die eine Angehörige oder einen Angehörigen zuhause betreuen. So können sich die betroffenen Familien für den Frühstücksgruß der Aktion Demenz anmelden. Bei der Bestellkarte können die Familien die gewünschte Anzahl nennen, sodass auch Betroffene selbst etwas an ihre Angehörigen zurückgeben können. *„Der Frühstücksgruß ist für uns wirklich besonderes. Es bedeutet mir viel, dass außerhalb des Hauses Menschen sind, die wissen, was wir hier hinter verschlossenen Türen den ganzen Tag leisten“,* so die Tochter eines pflegebedürftigen Mannes.

# connexia

Der jährliche Frühstücksgruß wird von der Aktion Demenz organisiert, die sich seit dem Jahr 2008 durch verschiedene Aktionen und Sensibilisierungsmaßnahmen für die Teilhabe von demenzkranken Menschen am öffentlichen und sozialen Leben in Vorarlberg einsetzt. Mit der Frühstücksaktion in 31 Gemeinden Vorarlbergs setzt die Aktion Demenz ein Zeichen zur Sensibilisierung der wertvollen häuslichen Pflege.

Weitere Informationen über Veranstaltungen und Aktionen der Aktion Demenz gibt es unter:  
[www.aktion-demenz.at](http://www.aktion-demenz.at)

## **Factbox:**

- Frühstücksgruß am So, 6. April (Hinterwald am Sa, 5. April) in 31 Aktion Demenz Gemeinden
- Gut 1000 pflegende Angehörige bekommen frische Brötchen geliefert
- Auslieferung durch Ehrenamtliche
- Zeichen der Dankbarkeit
- Wertschätzung der häuslichen Pflege

## **Kontakt für Medienanfragen:**

Christina Üblackner-Mäser

[presse@connexia.at](mailto:presse@connexia.at)

T +43 5574 48787

M +43 650 635 65 61

## **Bildnachweis:**

© Aktion Demenz

Bilder stehen zur Berichterstattung unter Angabe des Copyrights honorarfrei zur Verfügung.

## **Bildunterschrift:**

### Bild 01:

Das frische Brot wird von Ehrenamtlichen mit dem Fahrrad verteilt.

### Bild 02

Eine Tasche voller frischer Brötchen als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für jene, die täglich pflegen.

### Bild 03:

Ehrenamtliche übergeben das Frühstück als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit an jene, die täglich pflegen.