

## **Teilnehmende > Hygienemaßnahmen bei connexia Veranstaltungen zur Einhaltung der COVID-19 Schutzmaßnahmen**

Notwendige Anpassungen aufgrund von Veränderungen werden entsprechend kommuniziert

Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst, die anderen Teilnehmenden, die Vortragenden und die Mitarbeitenden der connexia.

### **Krank? – Zuhause bleiben**

Bei Anzeichen von Krankheit bzw. wenn Sie Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten, bleiben Sie zu Hause. Kontaktieren Sie die telefonische Gesundheitsberatung unter 1450 und melden Sie sich telefonisch bei uns.

### **Abstand halten**

Vermeiden Sie Gruppenbildungen und halten Sie eine Distanz von mindestens 1,5 Meter zu anderen Personen. Verzichten Sie bitte auf das Händeschütteln und auf Umarmungen.

### **Hände waschen und desinfizieren**

Nach Betreten der Einrichtung bitte die Hände waschen und dies auch regelmäßig im Laufe des Tages wiederholen. Im Eingangsbereich sind die Hände nach Betreten zu desinfizieren.

### **Tragen von Mund-Nasen-Schutz**

Ein Mund-Nasen-Schutz ist während der gesamten Veranstaltung zu tragen. Dies gilt neben dem Veranstaltungsraum vor allem auch in den Gemeinschaftsbereichen wie Eingang, Flur, Pausenbereich oder der Sanitäranlage.

### **Nicht berühren**

Vermeiden Sie Berührungen im Gesicht mit ungereinigten Händen. Hände können Viren aufnehmen und diese übertragen.

### **Auf Atemhygiene achten**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Papiertaschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.

### **Regelmäßiges Lüften**

Achten Sie auf regelmäßiges Lüften, mindestens nach jeder Stunde für einige Minuten (wenn möglich Querlüftung).

### **Sitzordnung**

Die Sitzordnung in den Seminarräumen wurde unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregel gestaltet – bitte nehmen Sie hier keine Änderung vor, die den Abstand nicht mehr gewährleistet.

### **Symptome? – Gesundheitsberatung unter 1450 anrufen**

Wenn eine Person während der Veranstaltung Symptome aufweist oder befürchtet, an COVID-19 erkrankt zu sein, muss diese sofort in einem eigenen, abgesonderten Raum untergebracht werden. Kontaktieren Sie unmittelbar die telefonische Gesundheitsberatung unter 1450.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und für Ihre Unterstützung bei der Umsetzung dieser notwendigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen.